

# Reskilling y Upskilling

**Reskilling** y **upskilling** son dos conceptos esenciales en el ámbito laboral. Permíteme explicarte en qué consisten y proporcionarte algunos recursos interesantes sobre ellos:

## 1. Reskilling:

- **¿Qué es el reskilling?** El reskilling es el proceso de formación profesional que busca capacitar a los empleados para que adquieran **nuevas habilidades**. Su objetivo es dotar a los colaboradores de competencias que les permitan asumir nuevas tareas y responsabilidades en la empresa, lo que les permite realizar un trabajo diferente. En otras palabras, es como "recapacitar" a los trabajadores para que puedan reciclarse a nivel profesional y optar por roles distintos dentro de la compañía<sup>1</sup>.
- **Ventajas del reskilling:**
  - Ayuda a **cubrir la brecha de habilidades** en la fuerza laboral.
  - **Mejora la adaptabilidad** de los empleados ante los cambios.
  - **Fomenta el crecimiento profesional** y la satisfacción laboral.
- **Ejemplo de reskilling:** Imagina a un diseñador gráfico que aprende a programar para contribuir al desarrollo web de la empresa.

## 2. Upskilling:

- **¿Qué es el upskilling?** El upskilling es el proceso de formación laboral que busca **reforzar las habilidades existentes** o desarrollar nuevas competencias similares al área de conocimiento y expertise del trabajador. A diferencia del reskilling, el upskilling no se orienta a preparar al talento para

cubrir nuevos roles, sino a mejorar su desempeño laboral dentro de su área actual. Es como el "perfeccionamiento" de habilidades<sup>1</sup>.

○ **Ventajas del upskilling:**

- **Aumenta la productividad** y la calidad del trabajo.
- **Facilita la promoción interna** y el crecimiento profesional.
- **Fortalece la retención de talento.**

- **Ejemplo de upskilling:** Un desarrollador de software que se especializa en una nueva tecnología para mejorar su eficiencia en el desarrollo de aplicaciones.

**3. Recursos adicionales:**

- **Artículo en Factorial:** "Reskilling y upskilling: Qué son, ventajas y ejemplos" <sup>1</sup>.
- **Artículo en Deel:** "Upskilling y Reskilling: ¿cómo usarlas para retener talento?" <sup>2</sup>.
- **Artículo en Fundación Telefónica:** "Reskilling y Upskilling en la Era Digital" <sup>3</sup>.
- **Artículo en Prosci:** "Reskilling y upskilling: Tendencias en la gestión de habilidades" <sup>4</sup>.

Espero que encuentres estos recursos útiles para comprender mejor estos conceptos y aplicarlos en tu equipo o empresa.

Fuentes:

1. [Reskilling y Upskilling: Qué son, ventajas y ejemplos | Factorial](#)
2. [Upskilling y Reskilling: ¿cómo usarlas para retener talento? - Deel](#)
3. [Reskilling y Upskilling en la Era Digital](#)
4. [Reskilling y upskilling: Tendencias en la gestión de habilidades](#)

Preparado con ayuda de Microsoft COPILOT